

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
マットYOGA・ホクシングなど 1pt レッスン ハンモック 2pt レッスン プライベートレッスン 回数券使用不可 (料金 60分4500円) 【プライベートレッスン内容】 ・ハンモックヨガ(1~2名様対応) ・ワークアウト+ヨガ 3名様迄 ・ヒーリングケアヨガ	※ハンモックは体験~3回目まではLV1をご受講ください。 ※上級者向けLV3は中級者向けLV2の受講が数回ある方対象 ※当日キャンセル、無断キャンセルはペナルティがございます。 ※ホットペッパービューティーでクラスがご予約できない際はメールまたはお電話でお問い合わせください。 ※レッスン開始3時間前までにご予約のないレッスンは休講になる場合がございます。					10:45~11:45 ハンモックアクティブL LV1 MIHO 12:00~13:10 ヨガフロー 70 Chie 13:15~14:15 ハンモックMIX Lv2 MIHO
2	3	4	5	6	7	8
12:00~13:00 リラックスヨガ Mie 13:30~14:30 ハンモックアクティブ LV1 Mie 19:00~20:00 YOGA Minami	10:30~11:45 ハンモックアクティブ75 LV1 Mie 12:15~13:15 YOGA Mie 13:30~14:30 ハンモックミックス Lv3 Mie	12:00~13:00 ハンモックミックス Lv2 Mie 13:15~14:15 リフレッシュYOGA Mie 17:15~18:15 プライベートレッスン Koyama 18:30~19:30 リフレッシュYOGA Koyama 19:45~20:45 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	11:00~12:00 ハンモック基礎+ストレッチ LV1 Koyama 12:15~13:15 YOGA 宮本拓也 13:30~14:30 ハンモックMIX Lv3 Koyama 15:00~16:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio 19:15~20:15 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio	10:30~11:30 ハンモックハレエ Lv2 Matsuko 12:00~13:00 YOGA Minami 18:45~19:45 Workout+YOGA Koyama 20:00~21:00 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	11:00~12:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio 12:15~13:15 ハンモックMIX Lv3 MIHO 13:30~14:15 リフレッシュYOGA Minami 14:30~15:30 ハンモックアクティブ LV1 MIHO	休館日
9	10	11	12	13	14	15
12:00~13:00 リラックスヨガ Mie 13:30~14:30 ハンモックアクティブ LV1 Mie 19:00~20:00 YOGA Minami	10:30~11:45 ハンモックアクティブ75 LV1 Mie 12:15~13:15 YOGA Mie 18:45~19:45 ハンモックピラティス・ヨガ Lv2 Koyama 20:00~21:00 (定員8名) 筋膜リリースホールYOGA Koyama	12:00~13:00 ハンモックピラティス・ヨガ Lv2 Koyama 13:15~14:15 リフレッシュYOGA Koyama 14:30~15:30 プライベートレッスン Koyama	11:00~12:00 ハンモック基礎+ストレッチ LV1 Koyama 12:15~13:15 YOGA 宮本拓也 13:30~14:30 ハンモックMIX Lv3 Koyama 15:00~16:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio 19:15~20:15 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio	10:30~11:30 ハンモックハレエ Lv2 Matsuko 12:00~13:00 YOGA Minami 18:45~19:45 Workout+YOGA Koyama 20:00~21:00 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	11:00~12:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio 12:15~13:15 ハンモックMIX Lv3 Koyama 13:30~14:15 リフレッシュYOGA Koyama 14:30~15:30 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	10:00~11:30 ※特別クラス 逆転ヨガWS 宮本拓也 8名様限定・1500円別料金 (回数券使用不可) 12:30~13:40 心身改善ヨガ 70 Chie 14:00~15:00 ハンモックハレエ Lv2 Matsuko
16	17	18	19	20	21	22
12:00~13:00 リラックスヨガ Mie 13:30~14:30 ハンモックアクティブ LV1 Mie 19:00~20:00 YOGA Minami	10:30~11:45 ハンモックアクティブ75 LV1 Mie 12:15~13:15 YOGA Mie	12:00~13:00 ハンモックミックス Lv2 Mie 13:15~14:15 リフレッシュYOGA Mie 17:15~18:15 プライベートレッスン Koyama 18:30~19:30 リフレッシュYOGA Koyama 19:45~20:45 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	11:00~12:00 ハンモック基礎+ストレッチ LV1 Koyama 12:15~13:15 YOGA 宮本拓也 13:30~14:30 ハンモックMIX Lv3 Koyama 15:00~16:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio 19:15~20:15 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio	10:30~11:30 ハンモックハレエ Lv2 Matsuko 12:00~13:00 YOGA Minami 18:45~19:45 Workout+YOGA Koyama 20:00~21:00 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	11:00~12:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio 12:15~13:15 ハンモックMIX Lv3 Koyama 13:30~14:15 リフレッシュYOGA Koyama 14:30~15:30 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	休館日
23	24	25	26	27	28	29
10:45~11:45 ハンモックミックス Lv3 Mie 12:00~13:00 リラックスヨガ Mie 13:30~14:30 ハンモックアクティブ LV1 Mie	10:30~11:45 ハンモックアクティブ75 LV1 Mie 12:15~13:15 YOGA Mie 18:45~19:45 ハンモックピラティス・ヨガ Lv2 Koyama 20:00~21:00 (定員8名) 筋膜リリースホールYOGA Koyama	12:00~13:00 ハンモックピラティス・ヨガ Lv2 Koyama 13:15~14:15 リフレッシュYOGA Koyama 14:30~15:30 プライベートレッスン Koyama	11:00~12:00 ハンモック基礎+ストレッチ LV1 Koyama 12:15~13:15 YOGA 宮本拓也 13:30~14:30 ハンモックMIX Lv3 Koyama 15:00~16:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio 19:15~20:15 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio	10:30~11:30 ハンモックハレエ Lv2 Matsuko 12:00~13:00 YOGA Minami 18:45~19:45 Workout+YOGA Koyama 20:00~21:00 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	11:00~12:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッター-Fujio 12:15~13:15 ハンモックMIX Lv3 Koyama 13:30~14:15 リフレッシュYOGA Koyama 14:30~15:30 ハンモックアクティブ LV1 Koyama	10:45~11:45 ハンモックアクティブL LV1 MIHO 12:00~13:10 心身改善ヨガ 70 Chie 13:15~14:15 ハンモックMIX Lv2 MIHO
※30日/2日と同スケジュール						