

STUDIO ORIGIN 2019年 9月

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
10:00					7:45~8:30 朝YOGA 1pt Mai	9:30~10:40 YOGA 宮本拓也 1pt (14・28日心身改善ヨガ Chie)	*1日 11:00~12:00 ハンモックBasicLV1 (FUN1) Miho (FUN1) 2pt
11:00	10:30~11:30 ハンモックBasicLV1 (FUN1) Mie 16・23日 開講 2pt	11:00~12:15 ハンモックBasicLV1 (OPEN75) Mie 2pt	10:45~12:00 ハンモックBasicLV1 (FUN+リストラティブ) Koyama 2pt	10:30~11:30 ハンモックリラックス LV1 (リストラティブ) Koyama 2pt	10:30~11:30 ハンモックハレI LV3 (エアバー) Matsuko 2pt 上級	11:00~12:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッターFujio 1pt (7日休講)	12:30~13:40 心身改善ヨガ 1pt Chie 1pt
12:00	12:00~13:00 リラックスヨガ 紗つき 1pt	12:45~13:45 YOGA60 Mie 1pt	4日 OPEN75 Mie	12:00~13:00 YOGA 1pt TAKUYA 12・26日Mai	12:00~13:00 コアトレYOGA Koyama 1pt		*8日 10:00~11:00 ハンモックBasicLV1 (FUN1) Mie (FUN1) 2pt
13:00			12:30~13:15 ペリーフィットネス サニア 1pt			12:30~13:30 ハンモック MIX LV2 Koyama 2pt 中級	11:30~12:40 心身改善ヨガ 1pt Chie
14:00	13:30~14:30 ハンモックMIX LV2 (OPEN) Mie 2pt 中級		13:45~14:45 ハンモックピラティス・ヨガ LV3 Koyama 2pt 上級	13:30~14:30 ハンモックヨガ LV2 (エアリアル) Koyama 2pt 中級	13:30~14:30 ハンモックBasicLV1 (FUN1) Koyama 2pt	14:00~15:00 ハンモックBasicLV1 (FUN1) Koyama 2pt	13:00~14:00 ハンモックMIX LV2 2pt Mie 中級
15:00			4日サスペンションMIX Mie	5日サスペンションMIX Mie		28日 Mie	*15日 11:00~12:00 ハンモックBasicLV1 (FUN1) Koyama (FUN+リストラティブ) 2pt
18:00				15:00~16:00 ホクシングエクササイズ 尻ミッターFujio 1pt		28日 Mie	12:30~13:30 コアトレYOGA 1pt Koyama
19:00	18:30~19:15 ホールYOGA 1pt Koyama (16・23日 休講)	19:00~20:00 ハンモックピラティス・ヨガ LV2 Koyama 2pt 中級 (3日休講)	19:00~20:00 YOGA 1pt Mai 25日休講	19:00~20:00 ホクシングエクササイズ 1pt 尻ミッターFujio	18:30~19:30 コアトレYOGA Koyama 1pt	18:00~19:00 ハンモック リラックスLV1 (FUN1) Koyama (リストラティブ) 28日休講	14:00~15:00 ハンモックハレI LV2 中級 Matsuko (エアバー) 2pt
20:00	19:30~20:30 ハンモックBasicLV1 (FUN+リストラティブ) Koyama (FUN+リストラティブ) 2pt (16・23日 休講)	20:15~21:00 YOGA45 1pt Koyama (3日休講)	20:15~21:30 ハンモックBasicLV1 (OPEN75) Mie 2pt (11・25休講)	20:15~21:15 YOGA 1pt 宮本拓也 12・26日休講	19:45~20:45 ハンモックヨガ LV2 (エアリアル) Koyama 2pt 中級	19:30~20:30 YOGA 宮本拓也 1pt	*22日 11:30~12:30 ハンモックBasicLV1 (FUN1) Miho (FUN1) 2pt
21:00							13:00~14:10 ヨガフロー70 1pt Chie
							14:30~15:30 ハンモックMIX LV2 2pt Miho 中級
							16:00~モビハン 1pt 16:30~ZUMBA 1pt 馬場

※ハンモックは体験~3回目まではLV1をご受講ください。 ※当日キャンセル、無断キャンセルはペナルティがございます。ご注意ください。
 ※上級者向けLV3は中級者向けLV2の受講が数回ある方対象
 ※ホットペッパービューティーでクラスご予約できない際はメールまたはお電話でお問い合わせください。 studio@origin-group.jp 011-206-0343

29日休講

